

平成 30年 8月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう。

須 佐 保 育 園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時 (未満児)	3時 (共通)
1	水	ごまご飯	魚のコーン焼き コロコロサラダ 豆腐団子汁	牛乳/南瓜のグラッセ	ヤクルト/水ようかん/果物
2	木	ご飯	すり身焼き 酢味噌和え かき卵汁	牛乳/ごまトースト	牛乳/ポテトチップス/果物
3	金	ご飯	豚肉の野菜巻き ポテトサラダ 茄子の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/チーズスッテック/果物
4	土	パン	焼きそば にら卵 ポトフ	牛乳/煮りんご	牛乳/香味おにぎり/果物
6	月	ご飯	ミートボール 野菜のごま和え コーンクリームシチュー	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/フレンチトースト/果物
7	火	パン	鶏の唐揚げ 胡瓜の酢の物 ちゃんぽん	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/サクサククッキー/果物
8	水	人参ご飯	魚の南蛮漬け ピーズサラダ けんちん汁	牛乳/蒸しパン	ヤクルト/お好み焼き/果物
9	木	ご飯	※鶏の梅みそ焼き 卵サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/フルーツ寒天	牛乳/クレープ/果物
10	金	ご飯	コーンコロケ キャベツのレモン和え 卵スープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/あんパン/果物
13	月	ご飯	いかシューマイ 野菜の土佐和え ホワイトシチュー	牛乳/黄粉団子	牛乳/ひじきマフィン/果物
14	火	ご飯	春巻き フレンチサラダ 野菜うどん	牛乳/じゃがバター	牛乳/チヂミ/果物
15	水		弁当の日	牛乳/お菓子	牛乳/お菓子/果物
16	木	ご飯	茄子の味噌焼き シーチキン卵 ポテトスープ	牛乳/チーズトースト	牛乳/とうもろこし/果物
17	金	梅ご飯	ハンバーグ 和風サラダ 南瓜の味噌汁	牛乳/ホットケーキ	牛乳/梅が枝餅/果物
18	土	パン	夏野菜のグラタン 大豆のひじき煮 わかめスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/かっぱ巻き/果物
20	月	ご飯	ささ身のフライ 春雨の酢の物 ビーフシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/レモンクッキー/果物
21	火	ご飯	タンドリーチキン 根菜のごまマヨサラダ 冷やし中華	牛乳/青のりラスク	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
22	水	ひじきご飯	魚の南部焼き ゴーヤチャンプル 団子汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/ベーコンパン/果物
23	木	ご飯	ピーマンの肉詰め 切干大根の煮物 オニオンスープ	牛乳/みたらし団子	牛乳/フルーツゼリー
24	金	ご飯	餃子 マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/マドレーヌ/果物
25	土	パン	ナポリタン ミモザサラダ コーンスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/あんこ巻き/果物
27	月	ご飯	つくねのしそ巻き揚げ 納豆とオクラの和え物 イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/きな粉団子/果物
28	火	パン	皿うどん ほうれん草のキッシュ 角切りスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ミックスピザ/果物
29	水	誕生会 	ちらし寿司 豚肉のりんごソース スパゲティ トマトサラダ 中華スープ	牛乳/お菓子	牛乳/フルーツポンチ
30	木	ご飯	豚肉の生姜焼き もやしのナムル 春雨汁	牛乳/卵焼き	牛乳/人参ドーナツ/果物
31	金	玄米ご飯	鶏肉の南蛮漬け 野菜のアーモンド和え カレー汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/クリーム蒸しパン/果物

※は、新メニューです。

～今月のレシピ～ ミックスピザ (4枚分)

【材料】

強力粉 320g
薄力粉 40g
お湯 240cc
塩 13g
砂糖 5g
ドライイースト 6g
く上に乗せる具材>
玉葱・ピーマン・とうもろこし
トマト・ベーコン・チーズ

【作り方】

- ① 強力粉と薄力粉をよく混ぜ合わせる。
- ② ①に塩・砂糖・ドライイースト・お湯を入れまとまるまでこねる。
- ③ 耳たぶくらいの固さになったら発酵させる。
- ④ 生地を4つに分けのし棒で伸ばす。
- ⑤ 好きな具材をのせ200度に予熱したオーブンで10分焼く。



収穫した野菜を給食で食べています！

園庭で収穫したトマトやきゅうりは、給食やおやつに使っています。子供たちが毎日水をやり育てた野菜なので、喜んで食べていますよ。